

113 年度員工健康檢查注意事項(臺北醫學大學附設醫院)

- 健檢日期及時間：請見公告
- 健檢地點：各機構巡迴場次請見公告
- 健檢項目：中華電信北部地區 113 年度員工健康檢查項目(附件一)

1. 健檢注意事項：

- 為使健檢流程順暢並節省等候時間，敬請依照公告時間報到分流(請勿早到)、並可聽從現場工作人員引導受檢。
- 為配合健檢之作業及準確性，敬請同仁配合以下事項，以利辦理相關健檢事宜：
 - 1-1.健檢前 3 日請勿熬夜、酗酒，並請停止服用成藥(高血壓、心臟病等慢性病藥物可照常服用)。
 - 1-2.健檢前 1 日晚上 12 點後禁吃食物及含糖飲料(可少量飲用白開水 300 毫升內)。
 - 1-3.健檢當日請穿著簡單輕便衣物，以上下兩截衣物且衣前無鈕扣為佳，勿著連身及含金屬亮片衣物；項鍊、襪襪、金屬製品等請於受檢前脫掉並自行保管。
★女性同仁請更換本院提供之專用 X 光健檢服(一人一件)，以免影響判讀結果。
 - 1-4.懷孕或疑似懷孕者請勿進行 X 光、體脂肪及侵入性等檢查。
 - 1-5.如有近視之同仁，健檢當天請務必配戴眼鏡受檢；**勿戴硬式隱形眼鏡**，減少眼壓檢查時之危險性。
 - 1-6.抽血檢查後，為避免瘀青口訣：**手臂打直，傷口輕壓、不要彎、不要揉 10 分鐘。**
避免造成患處血腫、瘀青；隔日若有瘀青，用溫熱水輕敷即可。
如您有特殊狀況如對酒精過敏、裝有動脈導管、或服用抗凝血劑或血管較細、或曾有暈針狀況，敬請告知採血人員。
 - 1-7.健檢當日須完成抽血及腹部超音波等項目後才可進食，如已進食者，請告知護理人員。
 - 1-8.骨盆腔超音波(女)及攝護腺超音波(男)**需漲尿受檢**，建議當日早上先喝 200 毫升白開水，敬請超音波檢查完成後，再留取尿液檢體，並繳交回尿液回收處。
 - 1-9.選擇\$3500(B1 頸動脈超音波、B2 心臟超音波)或\$7000(B. 心血管)方案之同仁，因檢查時間較久，可能會延長至下午時段；如已進食不影響檢查，但等待期間盡量避免飲用含咖啡因之飲料。
 - 1-10.糞便採集方式，敬請依照說明書採取，並於健檢當日報到時繳交；若健檢當日無法繳交者，請於 3 日內補交，如遇痔瘡出血或女性生理期時請勿採檢，待不再出血時再予以補交。
 - 1-11.健檢單及各式問卷調查表請勿拆開並於健檢前確實填寫相關內容。

- 取據核銷同仁、員工眷屬、退休員工、退休員工眷屬提供\$3500(A、D、E、F)及\$7000(A、D、E)共 7 個方案做選擇(套餐金額敬請參照公告)。

健檢費用請於當日現場繳清，健檢報告以掛號寄出，代收 50 元郵資費，其費用不計入本院收據內。因應個資法，恕無法提供多份合併寄出。

- 健檢當日須攜帶員工識別證影本，以資識別身分。

2. 選擇 C1 胃鏡或 C2 大腸鏡套餐之注意事項：

- 除內視鏡需到院檢查外，其他項目敬請於巡迴現場檢查完畢。
- 為減少口沫風險，執行內視鏡(大腸鏡或胃鏡)檢查皆需搭配麻醉。
- 北醫提供中華電信內視鏡檢查，皆為保留名額，如非必要情況，請勿改期。
- 內視鏡採事先登記，並由專人個別預約到院檢查；麻醉費用需自行負擔。
- 檢查項目含大腸鏡者，不須另做糞便潛血檢查。
- 內視鏡檢查，需先至本院第二醫療大樓 1 樓預防保健中心報到後由專人帶至檢查地點：本院第三醫療大樓 13 樓健康管理中心執行。
- 檢查前須填寫內視鏡同意書，並由醫師評估是否需息肉切片檢查或執行切除手術。
- 其他可能產生費用：
 - A. 單部位麻醉 2,500 元、雙部位麻醉 4,500 元。
 - B. 如表：

胃鏡及大腸鏡檢查切片及切除術相關費用

	收費項目	金額
切片	切片技術費	600元 (一個採檢部位)
息肉切除術	息肉切除技術費	5,000元
	息肉切除延長照護費	1,000元
病理	病理組織處置費(健保身分-掛號費及門診部份負擔)	420元
	病理組織處置費(自費身份)	2,264元 (一個採檢部位)
材料	拋棄式切片夾	900元/支
	拋棄式切除環	1,800元/支
	拋棄式咬口器	21元/個
	內視鏡止血夾	950元/支
	內視鏡注射針	1,950元/支

【以上費用依照實際檢查當日醫院公告價格為準】

- 自費 3000 元以上可刷信用卡。
- 腸胃鏡預約專線：(02)87891258 #210 王小姐
- 其他事項：
- 至本院健檢須配合健康管理中心之現場流程及安排，各項檢查須配合現場實際等候時間，請同仁務必事先瞭解並敬請耐心等待。
- 內視鏡檢查一律採登記預約制，恕不受理現場登記。
- 一般體檢項目(身高、體重..等)敬請務必空腹於巡迴健檢場地先完成並領取餐點。

3. 若您有任何健康檢查相關問題請您於上班時間與預保中心聯絡

- 中心服務時間：週一至週五 08:00~17:00
- 中心諮詢電話：(02)27584535、(02)27584539
- 若有任何健檢相關問題可聯絡此次健檢承辦人：
邱一榮(02)87891258#553 手機 0920581023
林映庭(02)87891258#557 手機 0958513906

4. 交通資訊

(一)醫院位置參考



★北醫接駁車
(捷運板南線、文湖線、淡水信義線)

★高階經營主管含董事(附北醫停車位)

(二)台北捷運路線

本院為服務民眾，在捷運板南線、文湖線及淡水信義線等三線設立免費接駁專車，歡迎來院民眾搭乘乘車處如下說明：

- (1)捷運板南線-市政府站 2 號出口處，每 10 分鐘一班專車接駁民眾來院(19:30 後每 30 分鐘一班)。
- (2)文湖線-六張犁站唯一出口往基隆路方向的公車站牌處候車，尖峰時間每 15 分鐘一班，離峰時間每 30 分鐘一班車接駁民眾來院。
- (3)淡水信義線-象山 3 號出口上樓後往前直行第一個避車彎候車，約每 40 分鐘一班接駁民眾來院。

(三)接駁車

市政府接駁車

北醫 → 松智公園（信義松智路口）→ 市政府（松智路）→ 捷運市府站二號出口（統一阪急門口）
回程(僅供上車)：

捷運市府站二號出口（統一阪急門口）→ 市政府（松智路公車站旁之消防栓）→ 北醫

臺北醫學大學附設醫院-平面圖



5. 糞便檢體盒說明：

如何採取糞便檢體

2019/03版

1. 採便棒的準備

請在採便棒及綠色外袋上寫下姓名、採便日。小心的轉開上蓋並拉出採便棒。

NAME: 姓名

M/F: 男生(M); 女生(F)



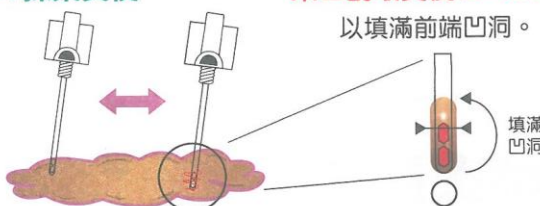
2. 排便前準備

準備數張衛生紙並鋪好，以避免採便汙染。



3. 採集糞便

來回刮取糞便2~3回，以填滿前端凹洞。

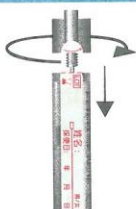


4. 插回採便棒

慢慢地小心的將採便棒插回，並將上蓋旋緊。

請勿重覆打開採便棒

避免導致錯誤的結果。



5. 儲存

將採便棒裝入綠色外袋並保存於2-8℃冷藏或陰暗處，盡快送檢分析。

注意事項：1. 為了確保測試的準確性，如無法冷藏請盡可能的避光並遠離高溫。
2. 遇痔瘡出血或女性生理期請暫勿採檢。